



# GUIDE DES ANIMAUX



Les animaux dans ce jeu représentent des stratégies de défense, pas des personnes.

Nous sommes qui nous sommes et nous mettons en place des stratégies de défense lorsque nous nous sentons en danger. Quand ce sentiment survient nous pouvons devenir Dragon, Suricate ou Renard. De manière consciente comme inconsciente.

Pour ces animaux, le feedback peut être vécu comme un reproche. C'est un risque de conflit voire même un danger.

# INTIMIDATION



**DRAGON**

La meilleure défense, c'est l'attaque.

Le Dragon sent un reproche et sa défense passera pas la colère. Verbal et paraverbal violent, menaçant ne laissent aucun doute.

Sa stratégie : attaquer pour garder l'ascendant dans l'interaction et ainsi stopper rapidement ce qu'il n'a pas envie d'entendre.



**AUTRUCHE**

## FUITE

Courage, fuyons !

L'autruche n'a pas envie d'avoir cet échange, n'a pas envie d'entendre qu'elle a pu blesser, vexer, déranger.

Sa stratégie : se rendre indisponible, couper court ou laisser passer ce qu'elle vit comme une tempête.

# MINIMISATION

Dans la vie faut pas s'en faire.

Cet échange est-il vraiment nécessaire ?  
Le panda pense que ce n'est pas si grave,  
qu'il ne faut pas exagérer.

Sa stratégie : Faire douter la personne en face  
sur l'importance du feedback en lui laissant  
penser qu'elle s'est montée la tête pour pas  
grand chose.



**PANDA**

# INTOX



## TOUCAN

Esquive, esquive et double esquive.

Face au danger, le toucan a un talent certain pour la rhétorique et l'improvisation. Il prend le contrôle de l'échange, parle beaucoup et vous emmène dans un cheminement sans fin.

Sa stratégie : perdre la personne en face qui ne saura plus elle même pourquoi elle était là au départ.

# STUPÉFACTION



**SURICATE**

Vous avez pris le suricate au dépourvu. Il n'a pas l'air d'avoir vécu la même histoire.

Le suricate, ne voit pas, ne comprend pas et finalement n'écoute pas.

Sa stratégie : exprimer le choc pour laisser penser à la personne en face que le feedback est sans doute trop violent.

Un bon moyen de créer le doute en face et ainsi stopper le feedback.

# CULPABILISATION



**KOALA**

Vous n'avez pas honte ? En ce moment la vie du koala n'est pas rose et vous en rajoutez une couche.

Étonnamment, des nouveaux soucis apparaissent à chaque échange de ce type. Comment savoir à quel point c'est difficile ?

Sa stratégie : faire culpabiliser la personne en face qui minimisera voire reniera son feedback.



# SÉDUCTION



RENARD

Comme on est sans défense devant la flatterie !

Le renard est un animal affûté. Il vous a senti venir et a décidé de prendre les devants.

Sa stratégie : prévenir les reproches par de l'éloge. Comment critiquer quelqu'un qui vous complimente ?

# INFLÉXIBILITÉ

C'est comme parler à un mur.



## RHINOCÉROS

Le rhinocéros n'aime pas être pris en défaut et surtout se sentir acculé. Le visage se ferme, le ton se raffermi. Entend-il ? Oui semble-t-il. Est-il d'accord ? Pas si sûr.

Sa stratégie : entrer dans une opposition sans conflit, laisser passer le feedback sans fuite ni agression.

# SERVITUDE



**CHIEN**

Il a entendu, il a compris !... je crois.

C'était bien trop facile car bien que le chien ait acquiescé tout votre discours, les choses vont-elles changer pour autant ?

Sa stratégie : se dévaluer continuellement pour laisser passer l'orage sans risquer le conflit. Au final, est-il capable ? Il ne s'engage pas. Et vu l'échange, cela n'augure rien de bon sur la qualité de votre relation totalement déséquilibrée.